

Messepremiere ist gelungen

Auch heute noch „Vital und schön – Rund um Gesund“ mit vielen Angeboten in der Stadthalle

Von Martina Jurk

Braunschweig. Wie vielfältig die Themen Gesundheit und Schönheit sind, zeigt die Messe „Vital und schön – Rund um Gesund“ in der Stadthalle, die an diesem Wochenende Premiere hat.

Rund 100 Aussteller hauptsächlich aus der Region zeigen, wohin der Trend geht – gesund und aktiv älter werden auf möglichst natürliche Art und Weise. Dass es nicht ganz ohne das eigene Zutun geht, vermitteln die Messeangebote en gros. So können sich die Besucher beim Gesundheitsparcours von Kopf bis Fuß durchchecken lassen – von Seh- und Stress-test über Blutdruck-, Venen, Körperfettmessung bis zur Körperstatik und Mundgesundheit. Doch die Messe bietet noch mehr. Wer möchte, kann seinen Schlafplatz testen, sich massieren, schminken oder Falten „wegbügeln“ lassen. Traditionelle und alternative Heilmethoden, Kurse und Seminare werden vorgestellt, Ernährungstipps gegeben. Schöne Din-



„Hier werden Sie gebügelt“ – die Antifaltenbehandlung kam bei den Besuchern ebenso gut an wie der Gesundheitszoo, den Familie Dörfler-Skibbe testete. Die Plüschtiere sind mit Weizen, Lavendel oder Pfefferminz gefüllt und helfen bei unterschiedlichen Beschwerden. Fotos: Thomas Ammerpohl

ge wie Schmuck, Natur-Kosmetik, Bio-Lebensmittel, Wohlfühlprodukte für die Wohnung, vieles rund um Fitness und Wellness runden das Ausstellungsangebot ab.

Hauptsächlich Frauen besuchten gestern die Messe, „aber der Anteil der Männer steigt“, sagte

eine Ausstellerin aus dem Bereich Gewichtsreduktion. Wenn sich Männer einmal entschieden hätten, etwas für ihre Figur zu tun, dann seien sie sehr zielstrebig und ehrgeizig, meinte sie. Die Besucher beschäftigten sich sehr eingehend mit den Angeboten und nutzten verschiedene Tests.

Heute um 15.30 Uhr liest Schauspieler Michael Lesch aus seinem Buch „Ein Jahr Hölle – so besiegte ich den Krebs“. Spieler des deutschen Football-Meisters Braunschweig Lions geben heute von 14 bis 15 Uhr eine Autogrammstunde. Die Messe ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet.