

Promis bei der Gesundheitsmesse

„Vital und schön“ am Wochenende in der Stadthalle / Schauspieler Michael Lesch kommt

Braunschweig (ju/gk). Passend zur grauen und kalten Jahreszeit, wenn sich viele wieder mit Erkältungsbeschwerden und anderen Wehwehchen herumplagen müssen, präsentiert sich am Wochenende die Gesundheitsmesse „Vital und Schön“ in der Löwenstadt. In der Stadthalle wird die Messe „vital und schön“ von heute an bis Sonntag zum ersten Mal ihre Zelte aufschlagen.

Als prominenter Gast wird der deutsche Schauspieler Michael Lesch, bekannt aus zahlreichen Tatort-Verfilmungen und Serien wie „Der Alte“ oder „Freunde für's Leben“, erwartet. Am

Sonntag stellt er um 15.30 Uhr sein Buch „Ein Jahr Hölle – so besiegte ich den Krebs“ den Messebesuchern vor.

„Verschiedene Fachvorträge und unterschiedliche Aktionen rund um Themen wie Gesundheit, Wellness, Fitness oder Schönheitstrends werden auf der Messe angeboten“, sagt Sprecherin Anke Meyer. So können sich die Gäste von Kopf bis Fuß durchchecken lassen oder sich einer kosmetischen Kurzbehandlung unterziehen. „Mit unserem breiten Themenspektrum wollen wir möglichst viele Besucher ansprechen“, sagt Organisator Richard Beinhorn.

Auch aus der Braunschweiger Sportszene werden prominente Gesichter auf der Messe zu sehen sein. „Am Sonntag geben einige Football-Spieler der Braunschweig Lions von 14 bis 15 Uhr Autogramme“, kündigt Meyer an.

Ob Massagen, Yoga zum Mitmachen, Nordic-Walking-Vorführungen, autogenes Training, traditionelle und alternative Heilmethoden oder Aromatherapie – am Wochenende steht in der Stadthalle das Wohlfühlen an erster Stelle.

► Die Gesundheitsmesse ist täglich von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Eine Tageskarte kostet 5 Euro.



Besiegte den Krebs: Michael Lesch.

oh